



Weitere Informationen und Ansprechpartner finden Sie unter:

www.deutsches-sportabzeichen.de → Inklusion
www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html

Allgemeine Informationen zum Deutschen Sportabzeichen erhalten Sie bei Ihrem Verein, Landes-/Fachverband oder über

Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany
– Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –
Tulpenweg 2-4 · 50226 Frechen-Buschbell
T +49 2234 6000-0 · F +49 2234 6000-150
dbs@dbs-npc.de · www.dbs-npc.de

Deutscher Olympischer Sportbund e.V.
Otto-Fleck-Schneise 12 · 60528 Frankfurt am Main
T +49 69 6700-0 · F +49 69 674906
deutsches.sportabzeichen@dosb.de · www.deutsches-sportabzeichen.de

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Unser Beitrag zur Inklusion

Übersicht der Disziplinen für Menschen mit und ohne Behinderungen

Weitere Projektpartner Sportabzeichen und Inklusion



Inklusionspartner



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

Grafik: INKA Medialine · www.inka-medialine.com

Produktion: Druckerei Luise Pollinger · www.druckereipollinger.de

1. Auflage: 6.000 Stück · Juli 2015

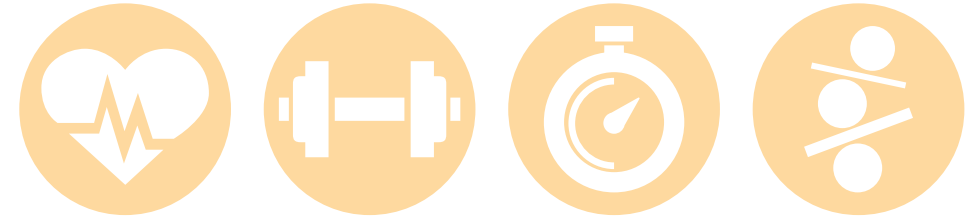
Nationale Förderer



Das Deutsche Sportabzeichen bietet ideale Rahmenbedingungen für gemeinschaftliche Sporterlebnisse. Das gemeinsame Training und die Prüfungsabnahme geschieht anhand individueller Leistungsanforderungen (je nach Geschlecht, Alter und Behinderungsklasse) für das gemeinsame Ziel: Das Deutsche Sportabzeichen.

Die Tabellen zeigen in der Übersicht, welche Disziplinen von Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam abgelegt werden können.* Die detaillierten Anforderungen finden Sie auf www.deutsches-sportabzeichen.de. Der Nachweis der Schwimmfähigkeit gilt für alle Teilnehmer/innen.


*modifiziert nach Vorlage des DBS



AUSDAUER 	
Nr.	Disziplin
Alle	1 Lauf/Rollstuhl/Dreirad/Tandem/Handbike Langstrecke
	2 Schwimmen Langstrecke
	3 Walking/Nordic Walking
4 Radfahren/Rollstuhl/Dreirad/Tandem/Handbike Langstrecke	
MmB	5 Kegeln

KRAFT 	
Nr.	Disziplin
Alle	6 Medizinball (MmB: Alle; MoB: nur Erwachsene)
	7 Kugelstoßen
	8 Standweitsprung
9 Schlagball/Wurfball (MmB: Alle; MoB: nur Kinder)	
MmB	10 Keulenweitwurf
	11 Fußballweitstoß
12 Kugelstoßen (r+l)	
MoB	13 Steinstoßen (nur Erwachsene)
	14 Gerätturnen

SCHNELLIGKEIT 	
Nr.	Disziplin
Alle	15 Lauf/Rollstuhl/Dreirad/Tandem/Handbike Kurzstrecke
	16 Schwimmen Kurzstrecke
17 Radfahren/Rollstuhl/Dreirad/Tandem/Handbike Kurzstrecke	
MmB	18 Gehen
MoB	19 Gerätturnen

KOORDINATION 	
Nr.	Disziplin
Alle	20 Hochsprung
	21 Weitsprung
	22 Schleuderball
MmB	23 Zielwurf
	24 Geschicklichkeitsgehen
	25 Rollstuhl-Parcour
MoB	26 Seilsprung
	27 Gerätturnen
	28 Zonenweitsprung (nur Kinder)
	29 Zonenweitwurf (nur Kinder)

● Alle ● MmB = Menschen mit Behinderung ● MoB = Menschen ohne Behinderungen

